

Tot té el seu moment,  
sota el cel hi ha un temps per a cada cosa. (Cohèlet 3, 1)  
IXè Diarmerge - 2026 - Núm. 3699

## Transhumància

De nou ens exercitem en la gimnàstica de l'ànima. Avui et proposem de fer-ho mentre exercites també la del cos. Dies en els que el bestiar boví es mobilitza cap a muntanya, el seu "estiuieg" per millor aliment i sostenir la temperatura. Així és com et convidem a posar la teva atenció en el caminar meditatiu. Potser t'hi disposes descalçant-te. Guanyes en percepció de tota l'estructura òssia del teu peu ben plantada en el terra. Compasses el ritme del teu caminar amb el de la teva respiració. Et mana el batec del cor. Reprens la respiració conscient que t'empenta a viure en el present. Mentre inspires, aixeques un peu i fas la passa, avançant el cos. Mentre expires, el recolzes de nou al terra. Així una passa i una altra, al ritme d'inhalar i exhalar. Respira el camí, conscient. Et saps fent camí de transhumància que aquests dies bestiar boví fa per emplaçar-se on passar l'estiu.

Mentre mantens aquest caminar meditatiu, proves de fer-ho alçant la mirada. Cerques així on posar l'esperança en aquest camí de transhumància.



Et preguntes on et porta. Se't faria amable trobar-hi instruccions quan arribis a l'emplaçament de l'estiu, al final del trajecte de la teva transhumància.

En aquesta cerca, llegeixes [Mt 9,36-10,8](#). Repasses les paraules que has pronunciat com d'esma... aquelles en les que has accelerat la lectura. Potser el noms dels escollits. Els dius un a un. T'hi atures, t'hi entretens. N'hi afegeixes alguns... els d'aquells que ara sents implicats en aquesta causa. Et sembla sentir-hi pronunciar també el teu nom. Goses posar-li. Escoltes com et sona tot plegat. Escoltes què t'ha generat cos endins. Un nus a la gola? Un sotrac al pit? Un pessigolleig a la panxa?

Et demanes per les instruccions. Què cal fer? Com? Et preguntes quina és la invitació. Busques un tutorial que et doni indicacions. Amb tot, per accedir al tutorial se't demana una contrassenya. El teu delit per saber-la et porta a clicar diferents temptatives. Fas intents. Quina paraula prems per accedir a les instruccions? Quina voldries que fos la clau d'accés? Connectes amb la teva disposició. T'hi has presentat per aquesta elecció? T'hi han posat en aquesta llista? Què t'ha remogut per dins quan has sentit el teu nom? Aquí trobes una pista per la contrassenya que et dona accés al tutorial. Ja la tens! Prems la paraula i... se t'obre el desplegable de les instruccions: anar a les ovelles perdudes, predicar dient..., curar, ressuscitar, purificar, treure dimonis... Potser et dius: on m'he ficat? Cerques una versió actualitzada del tutorial. Voldries que les instruccions fossin al teu abast. Què fas? Plegues? Et dius que això no és per a tu?

Busques qui t'ha posat en aquest afer que ara no entens. Recordes qui ha pronunciat el teu nom. En el cara a cara amb Ell, li demanes per la versió actualitzada. Una referència t'hi ajuda: "de franc ho heu rebut, doneu-ho també de franc". Què identifiqués en els teus "de franc"? Quina gratuïtat pots desplegar ara? Et saps cridat, cridada, a desplegar el teu xec en blanc. T'hi ampara aquell en qui has fet confiança. En el cara a cara trobes el Tutor del tutorial. No et cal més referència: de franc.

Demanes que Maria sigui qui et mostri la claredat de les instruccions per fer camí amb Crist. T'hi trobes alçant la mirada i tocant amb els dos peus a terra per transhumar.



"Tu modo"  
Cristóbal Fones