



Activa't amb Jesús!

Fer el bé



- Respirarem profundament cinc vegades, a poc a poc i sense pressa. Sentim com s'eixamplen els nostres pulmons i això ens relaxa i fa que ens sentim bé.....



- Fem això per poder buscar en la memòria un record. Mentre respirem, pensa en alguna persona de la teva vida que sigui molt bona, que sempre estigui contenta, que ajudi els altres, que visqui d'una manera senzilla, algú amb qui tots volem estar...



(Adaptació de Mc 9, 38-43; 45; 47-48)

Hi havia un home intentant curar a un altre, i deia que ho feia en nom de Jesús. Com que no era del grup dels seus amics, Joan li va manar que callés. Però Jesús li va dir a Joan: "No siguis així, home! ¿No veus que tots podem intentar fer el bé? I tot el qui vulgui pot afegir-se al meu projecte". I va aprofitar per explicar-los que també hi ha gent que, per contra, elegeix fer el mal.

En realitat, tots tenim aquesta batalla entre fer el bé i el mal. Així que Jesús els explicava que cal esforçar-se per fer el bé i lluitar contra el mal. Els va posar un exemple. "Si el teu peu t'ha de portar en una mala direcció, és millor que te'l tallis." I el van mirar espantats. Pensaven que ho deia al peu de la lletra, però Jesús va riure i els va explicar que el que volia dir és que cal posar tots els mitjans que sigui possible en la vida per fer el bé.



- Quan tu eres petit, no sabies caminar; i, després d'intentar-ho moltes vegades, vas aconseguir posar-te dempeus i donar les primeres passes. El mateix ens passa durant tota la vida. Pensa quines coses que has hagut de repetir una i una altra vegada fins que hagi sortit bé: les sumes, anar en bici, fer la vertical...
- Si, quan siguis gran, vols ser tan bo com Jesús, o com algú de la teva família, també hauràs de practicar molt. Cada vegada que hi ha un problema a l'escola, pots decidir què vols fer: enfadar-te molt i pegar, o parlar les coses tranquil·lament; si tens una bossa de llimadures, pots decidir entre menjar-te-les totes tu sol o compartir-les...
- Pensa una altra vegada en aquella persona bona amb la qual tots volem estar. Pensa quines coses fa bé, com tracta a tots; i pensa també què hauries de fer per assemblar-te a ella i imitar-la..
- Jesús et convida a ser com Ell, a imitar-lo. Et necessita i t'ho explica ara....





Activa't amb Jesús!



Som-hi **(Canta la teva fe)**

Un nou dia es desperta al davant
però ell es gira com si tot fos igual;
Per les ombres segueix caminant
i respira un pèl desconfiat!

*I cada vegada que dubta o s'amaga
sent una veu dintre que crida i no calla...*

Som-hi! Apa vinga!
Som-hi! T'has de mullar!
Som-hi! Amb empenta!
Som-hi! Arrisca't que hi guanyaràs!

Han passat els dies, ja no es pot fer el sord;
ha arribat el temps de respondre ben alt.
Ara no s'amaga, ja no té por;
sap que qui l'estima no li vol cap mal!

Som-hi!...

Viu amb confiança el seu caminar,
dona sens recança tot el que pot.
I quan ensopega es torna a aixecar,
amb humilitat i guarit pel perdó!

I cada vegada...

Ara, fixa't que Jesús et crida i diu que et necessita...



Per fer el bé...

Em necessites

Per sembrar vida...

Em necessites

Perquè fa falta alegria...

Em necessites

Perquè en el teu projecte hi ha lloc per a tots...

Em necessites

**Glòria al Pare, al Fill i a l'Esperit Sant,
com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén.**

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per la Noa, el Pablo, el Martín i la Noa, de Jesuïtes Sant Gervasi - Escola Infant Jesús, que han posat la veu en off al projecte.

