



Activa't amb Jesús!

Cuidar dels altres



- Començo aquesta estona pensant què vaig a fer. Serà una estona no gaire llarga però demana de mi tota l'atenció.
- Què hi ha que em distregui? Miro d'evitar-ho.
- I, si faig unes respiracions tranquil·les, segur que m'assossego.



- Una altra setmana que va passant, Jesús. Una altra vegada vull estar una estona amb tu. Vull mirar el que tu fas, per aprendre de tu. Vull veure com tractaves tu a les persones, per veure si jo puc fer el mateix.
- Tanco els ulls i m'imagino que estic amb tu i amb els teus amics, i veig el que feu...



(Adaptació de Mc 1, 29-39)

Un dia, Pere va convidar Jesús i els seus amics a dinar a casa seva; amb la pega que, quan van arribar, la sogra de Pere s'havia trobat malament i era al llit; ella que allà ho feia tot... Pobra dona, quina llauna!

Pere, que era un pocatraça per a les coses de la casa estava molt amoïnada i, a més, molt trist per la seva sogra. Però Jesús, tot just va arribar, la va agafar de la mà i la va curar. Allò va ser una festa.

És clar, tothom se'n va assabentar, així que van començar a arribar malalts de tot arreu perquè els guarís. I Jesús els anava atenent a tots.

Després, quan ja estaven molt cansats, Jesús i els seus amics van marxar. Jesús es va posar a pregar perquè li agradava parlar de les coses del dia amb el Pare Déu. Però quasi no va tenir temps, perquè els seus amics van venir per dir-li que tothom l'estava buscant. Així que Jesús va posar fil a l'agulla una altra vegada i va seguir recorrent la regió de Galilea ajudant a qui li ho demanava.



- Jesús, no pares quiet. És impressionant la quantitat de coses que feies cada dia: menjar amb els amics, curar malalts, pregar, anar de camí, atendre a més i més persones... Segur que arribaves a la nit cansadíssim.
- Jo també faig moltíssimes coses tots els dies. Penso en tot el que faig cada dia....
- Molta gent et busca perquè necessita ajuda; els que tenen malalties, i també els que ho passen malament. Tu els atens a tots. Crec que és perquè et fa pena quan algú està malament.
- I Tu em recordes que també jo he de pensar una mica en les persones que estan patint i mirar si puc cuidar-los...





Activa't amb Jesús!

- En mig de tota la feina de cada dia, sempre trobes temps per a pregar. Això és el que estic fent jo ara. Pregant, parlant amb el Pare Déu...
- Em fixaré en les paraules de la cançó perquè sigui la meva pregària en aquest moment...



Des de l'amor (Xirat)

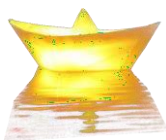
És des de l'amor, que vull parlar-te
de les coses que senzillament hem compartit
quan l'esperança no habitava en el meu cor
cercant miratges que no em duïen mai a port.

És des de l'amor, que vull cantar-te
i agrair-te tot el que vas fent en mi,
les teves mirades, les teves paraules
m'apropen a Déu, em fan ser feliç de debò.

**I sé que tu m'estimaràs i que em perdonaràs
quant vegis que m'allunyo.
I jo t'ofereixo el meu cor, la vida, la cançó,
tot el que puc donar-te,
és senzill compartir des de l'amor.**

I, des de l'amor, vull oferir-te els meus somnis,
i les il·lusions d'un nou present,
deixant enrere les foscor i les angoixes
que jo sentia quant estava lluny de tu.

És des de l'amor que jo m'adono
que en tu tinc un amic de veritat.
I res no em demanes, m'escoltes silent
vull compartir amb tu la vida, l'amor i la fe.



Jesús, vull cuidar les persones, com ho vas fer Tu. I això és el que et vull dir per acabar aquesta estona de pregària... Tot això és el que puc compartir i donar...

- Alegria per als tristos
+Alegria per als tristos
- Pa per als que tenen fam
+Pa per als que tenen fam
- Roba per als que estan despullats
+Roba per als que estan despullats
- Temps per als que estan sols
+Temps per als que estan sols
- Ajudar a casa meva
+Ajudar a casa meva
- I defensar els més febles
+I defensar els més febles

**En el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant.
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per l'Alba, l'Enric, la
Inés i el Martí, de Jesuïtes Casp Sagrat Cor de Jesús, que
han posat la veu en off al projecte.*

