



Activa't amb Jesús!

Camí cap a la felicitat



- Hola, Jesús. La veritat és que em ve de gust passar una estona amb tu. Sí! Com quan un amic gaudeix de la companyia d'un altre. Ets proper, bo, fidel... En fi, que estem molt bé amb tu. La teva amistat m'omple d'alegria i sempre, després de pregar, resulta que em venen ganes de ser una mica millor. I crec que l'evangeli d'avui va una mica per aquí, no?



- Quan Jesús va pronunciar aquest missatge estava davant de moltíssima gent. Imagina que tu també hi ets entre ells. Fixa-t'hi bé! Hi ha nens, homes, dones, ancians... Tots van escoltar-lo amb molta atenció. Tots busquen una cosa: com ser feliços. Tu vols ser feliç? Escolta bé...



(Adaptació de Mt 5, 1-12)

Un dia hi havia ja moltíssima gent escoltant Jesús. No eren els més rics, ni els més forts, ni els més populars. Llavors Jesús es va posar a parlar-los i ells estaven admirats perquè els deia:

«Feliços els pobres en l'esperit, perquè vostre és el regne dels cels.

Feliços els que ploren, perquè seran consolats.

Feliços els que pateixen, perquè ells heretaran la terra.

Feliços els que tenen fam i set de justícia, perquè quedaran saciats.

Feliços els que perdonen, perquè seran perdonats.

Feliços els que miren amb ulls nets, perquè ells veuran Déu.

Feliços els que treballen per la pau, perquè aquests seran anomenats Fills de Déu.

Feliços els perseguits per causa de la justícia. El regne dels cels és seu.

Feliços vosaltres, si us insulten i persegueixen per causa meva. La vostra recompensa serà gran en el cel».



- Bé, què et sembla? Fàcil o difícil?
- Pensa ara quines coses hi ha en el teu dia a dia que et fan feliç: a casa, a l'escola, amb els amics...; coses que t'agradi fer i que t'omplin d'alegria... Tot allò que fa que es desperti en tu un somriure.

silenci

- Jesús ens estima tant, tant, que desitja el millor per a nosaltres. I ens dona uns consells perquè siguem cada dia més feliços. ¿T'has fixat en ells? ¿S'assemblen a això que havies pensat tu?
- Jesús sap que fer el bé ens dona felicitat. ¿No és veritat que t'has sentit bé quan has ajudat algú? Quan has perdonat, quan has fet somriure, quan has contribuït que hi hagi pau al teu voltant... Quan fem la vida més fàcil al que tenim al costat, llavors som feliços. Pensa en algú a qui t'agradaria fer feliç...

silenci Ho tens?

- Ara, mentre escoltes la cançó, imagina què t'agradaria fer perquè aquesta persona en la qual has pensat sigui més feliç. Segur que pots fer-hi alguna cosa!





Activa't amb Jesús!



Feliços vosaltres els misericordiosos (Worship)

Alço els ulls a les muntanyes,
Qui em podrà ajudar?
L'ajuda em vindrà del Senyor
que és gran en compassió.
I quan sembla que està tot perdut,
Ens abraça amb el seu amor,

Ens consola en el dolor
És al nostre costat



Feliç seré...	<i>si soc senzill i no miro amb enveja.</i>
Feliç seré...	<i>si consolo a qui està trist.</i>
Feliç seré...	<i>si ajudo a qui pateix.</i>
Feliç seré...	<i>si dono un cop de mà a qui ho necessita.</i>
Feliç seré...	<i>si treballo per un món millor.</i>
Feliç seré...	<i>si regalo perdó a tots.</i>
Feliç seré...	<i>perquè tu em fas feliç, Senyor.</i>

Pare nostre que estàs al cel.
Que sigui santificat el teu nom.
Que vingui a nosaltres el teu Regne.
Que es faci la teva voluntat aquí a la terra com es fa al cel.
El nostre pa de cada dia, dona'ns, Senyor, el dia d'avui.
I perdona les nostres culpes,
així com nosaltres perdonem els nostres deutors.
No permetis que caiguem en la temptació.
I deslliura'ns de qualsevol mal.
Amén.

Feliços vosaltres els misericordiosos,
perquè de Déu obtindreu misericòrdia.

Si no perdonem al nostre germà
Mai estimarem de veritat
Si Ell ens perdona, nosaltres també,
Fem com el nostre Déu!

Feliços...

A la creu ens ha redimit,
de la tomba ressuscità.
Jesucrist és el Senyor,
Proclamem-ho al món!

Feliços...

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per l'Ignacio,
la Cristina, la Lola i el Miquel, de Jesuïtes Sarrià -
Sant Ignasi, que han posat la veu en off al projecte.*

