



Activa't amb Jesús!

Fent feliços els altres



- Ara comencem aquesta estona de pregària amb Jesús, el teu gran amic. Posa't còmode i respira molt lentament tres vegades. Nota com s'omplen els teus pulmons de vida. T'ajudarà a estar tranquil i relaxat.
- Com que Jesús està aquí, al teu costat, no has de tenir por de res. Quina sort estar amb ell! Veritat?



(Adaptació de Mt 5, 1-12)

Hi havia tanta gent seguint Jesús que un dia que anava a ensenyar-los va haver de pujar a un turonet perquè el veiessin des de dalt. Els que anaven amb Jesús eren els pobres, els malalts, els més febles de la societat. I ell es va posar a parlar. I els deia:

«Feliços els pobres d'esperit, perquè d'ell és el regne dels cels.

Feliços també els que ara ploren, perquè seran consolats.

Feliços els que pateixen perquè heretaran la terra.

Feliços els que tenen fam i set de justícia, perquè menjaran fins a afartar-se.

Feliços els que perdonen, perquè seran perdonats.

Feliços els que tenen una mirada neta, perquè veuran Déu.

Feliços els que treballen per la pau, perquè s'anomenaran fills de Déu.

Feliços els perseguits per treballar pel que és just, perquè és seu el regne dels cels.

I si us critiquen per venir amb mi, feliços vosaltres també.

Estigueu alegres i contents, perquè la vostra recompensa serà gran al cel».

La gent, quan escoltava aquestes paraules, se sentia feliç de veritat.



- Fixa't quantes vegades diu Jesús la paraula: 'Feliços'. El gran desig de Jesús per a tots nosaltres és que visquem feliços. I una manera d'ajudar-lo és intentant que la gent que està al meu voltant sigui feliç. És més fàcil del que sembla.
- ¿No t'ha passat mai que després de fer un favor a algú, ser generós o ajudar a una altra persona... el teu cor s'escalfa i té pessigolles? I és que, quan fem coses bones el nostre cor es fa gegant. I és més feliç. Demana-li a Jesús de tenir un cor generós que fa feliços als altres...
- ¿Recordes algunes persones que han viscut d'aquesta manera? Potser alguns que ja no hi són però que han deixat petjada perquè en la seva vida van fer tot el possible per feliços els altres...
-
- Tornem al turó on es troba Jesús amb tanta gent. Fixa't en les cares de la gent que està escoltant Jesús. Els seus ulls brillen d'alegria i tenen un somriure en les seves cares. I és que, quan la gent escoltava Jesús, se sentia molt feliç.





Activa't amb Jesús!

- De vegades, les paraules que surten del cor poden alegrar el dia. Un 't'estimo', un 'estic amb tu', un 'm'importes', un 'junts és millor'... són frases que alegren el dia a qualsevol. Pensa ara en algun familiar o amic a qui no vegis gaire feliç darrerament. Potser necessiti l'alegria i l'afecte de Jesús. Què li diries per fer-lo una mica més feliç?



Benaurances **(Canta la teva fe)**

Tots aquells qui estimen ser pobres
entraran al regne del cel.

Els qui amb cor sincer s'humiliïn
fins la terra i tot serà d'ells.

Els qui aquí gemeguen i ploren
consolats seran certament.

Tots aquells qui volen justícia
saciar podran fam i set.

Benaurats! Benaurats!!!
Benaurats seran prop de Déu.

Els qui el seu germà compadeixen,
compadits seran ells també.
Tots els nets de cor entre els homes
cara a cara, al cel, veuran Déu.

Els qui sembren pau mentre viuen,
s'anomenaran fills de Déu.
Els qui el món injust persegueixi,
guanyaran el regne del cel.

Benaurats! Benaurats!!!
Benaurats seran prop de Déu.



**Dona'm, Jesús, un cor gran com el món,
ple de paraules que acariciïn el cor;
ple de mirades que diguin: 'Aquí estic';
ple de gestos que consolïn l'amic trist.
Dona'm, Jesús, l'alegria de tots els sants.
I seré feliç, Jesús, si faig feliços els altres.
Amb tu, el dia és més feliç.
Amb tu, la vida és sempre millor.
I, amb les meves idees, els meus petons, el meu treball i els meus jocs...
t'ajudaré avui a fer que el món somrigui.**

**En el nom del Pare, i del Fill, i de l'Esperit Sant,
com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles.
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Helena Avellano Millón,
Guillem Closa Trigo, Júlia Pérez Lain i Josep M. Rodríguez Mor, de Jesuïtes
Lleida- Col·legi Claver, que han posat la veu en off al projecte.*

