



# Activa't amb Jesús!

## Comença la Quaresma!



- Quatre, quaranta, Quaresma... S'assemblen molt aquestes paraules, veritat? Potser a casa sou quatre germans, o els teus pares tenen prop de quaranta anys. Aquest Dimecres de Cendra hem començat la Quaresma. Quaranta dies en què volem intentar recordar els últims dies de la vida de Jesús i preparar-nos per a la gran festa de la Pasqua.
- És possible que dimecres féssiu alguna celebració; potser et van fer una creu al front amb cendres, potser vas fer algun altre signe, o vas llegir l'evangeli... Això vol dir que comença la Quaresma i que volem preparar-nos per deixar que Jesús entri en el nostre cor.



- Jesús va haver de marxar al desert per no distreure's i pregar amb més calma. Jo, ara, intentaré fer el meu propi desert. Tanco els ulls, em poso còmode a la cadira i tractaré d'acompanyar Jesús en aquest camí cap a la Pasqua.
- Intento tocar aquesta sorra del desert on es troba Jesús. Em relaxo i vaig escoltant atentament l'evangeli.



(Adaptació de Mc 1, 12-15)

Jesús estava començant la seva tasca. Fins feia poc havia estat un home normal, treballant al seu poble. Però ara que començava a curar malalts, a anunciar la bona notícia, i la gent el coneixia, s'anava fent famós. Llavors se'n va anar al desert, buscant temps per pregar i per pensar.

I és que Jesús també tenia temptacions. No estava segur de quin era el millor camí. Per exemple, a vegades pensava: «I si faig servir el poder, la força o la màgia per convèncer a tots?» o «I si li demano a Déu que em faci volar perquè la gent se sorprengui?» És clar que així la gent el creuria. Però Jesús s'adonava que per aquest camí no aconseguiria el més important, que és transformar els cors.

Per això, en aquest temps de soledat, va anar demanant a Déu que l'il·luminés. I va rebutjar totes les temptacions. I va tornar a Galilea per seguir predicant la bona notícia com sempre, amb les seves paraules i l'exemple del seu amor per tots.



- Llavors, Tu també vas tenir temptacions! Jo en tinc contínuament: que si passo massa hores amb la consola, que si contesto malament a casa, que si ho vull tot per a mi, que intento cridar l'atenció, que exigeixo als meus pares coses que realment no necessito...
- Fixa't, el més important per a Jesús és transformar el nostre cor. És a dir, que no es queda amb les nostres fallades o temptacions. Ell no ens ho retreu. És més, ni tan sols ens ho té en compte.
- Aquí estàs, Jesús, disponible, atent, disposat. Quan transformes el cor de la gent, ens tornem més sensibles, ajudem a altres, perdonem... Tu ens estimes tant que vas dedicar la teva vida a transformar-nos. M'encanta veure com som d'importants per a Tu. Avui em quedo amb això, Jesús, veient com tota la teva vida l'entregues pels altres; per nosaltres. Gràcies!





# Activa't amb Jesús!



## Primer amor (Worship)

Encara t'estimo,  
tot el que soc és teu.  
Encara ets la meva àncora,  
amb tu mai no tinc por.

Encara t'estimo.  
Ets la meva llum.  
Ets amb mi a la tempesta.  
Em guies en la foscor.

Tens el meu cor, te l'entrego tot.

**Oh Jesús! T'estimo!**  
**Amb joia et duc al cor.**  
**Oh Jesús! T'adoro!**  
**Canto el teu amor.**

Encara t'estimo.  
M'abrusa el teu foc,  
la meva fortalesa,  
refugi i escalfor.

Tens el meu cor, te l'entrego tot.



Li oferim el nostre cor a Jesús perquè Ell el transformi i ens ajudi a lluitar per fer bé les coses:  
**Aquí tens el meu cor**

Perquè m'ajudis a compartir, **aquí tens el meu cor.**  
Perquè m'ajudis a no enganyar, **aquí tens el meu cor.**  
Perquè m'ajudis a no cridar l'atenció, **aquí tens el meu cor.**  
Perquè m'ajudis a ser senzill, **aquí tens el meu cor.**  
Perquè m'ajudis a netejar-lo, **aquí tens el meu cor.**  
Perquè m'ajudis a acceptar-me, **aquí tens el meu cor.**

*Pare nostre que estàs al cel.*  
*Que sigui santificat el teu nom.*  
*Que vingui a nosaltres el teu Regne.*  
*Que es faci la teva voluntat*  
*aquí a la terra com es fa al cel.*  
*El nostre pa de cada dia,*  
*dona'ns, Senyor, el dia d'avui.*  
*I perdona les nostres culpes,*  
*així com nosaltres perdonem els nostres deutors.*  
*No permetis que caiguem en la temptació.*  
*I deslliura'ns de qualsevol mal.*  
*Amén.*

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Carla Culleré, Eduard Salom, Júlia Lázaro, Adrià Rodríguez, de Jesuïtes Lleida Col·legi Claver-Raimat, que han posat la veu en off al projecte.*

