Només per avui



Per GloriaA el dc., 19/11/2025 - 00:00

Només per avui tractaré de viure exclusivament al dia,
sense voler resoldre els problemes de la meva vida, tots de cop.

Només per avui tindré màxima cura del meu aspecte:
cortès en les meves maneres, no criticaré ningú,
no pretendré criticar o disciplinar ningú, sinó a mi mateix.

Només per avui seré feliç en la certesa que he estat creat per a la felicitat,
no sols a l'altre mon, sinó en aquest també.

Només per avui m'adaptaré a les circumstàncies,
sense pretendre que les circumstàncies s'adaptin totes als meus desigs.

Només per avui dedicaré deu minuts a una bona lectura,
recordant que, així com l'aliment és necessari per a la vida del cos,
la lectura és necessària per a la vida de l'ànima.

Només per avui faré una boa acció i no ho diré a ningú.

Només per avui faré alguna cosa que no desitjo fer;
i si em sentís ofès en els meus sentiments
procuraré que ningú no se n'assabenti.

Només per avui em faré un programa detallat.
Potser no el compliré totalment, però el redactaré.
I em guardaré de dues calamitats: la pressa i la indecisió.

Només per avui creuré fermament
– encara que les circumstàncies demostrin el contrari –
que l'amor de Déu s'ocupa de mi com si ningú més no existís al mon.

Només per avui no tindré temors.
De manera particular no tindré por de gaudir
del que és bell i de creure en la bondat.

Papa Joan XXIII

Fotografia: Mercè Parés