Moviment

Tot es mou i es renova.
Es mou el Sol, la Lluna i la Terra,
l'àtom i l'estrella.
Es mou l'aire, l'aigua, la flama, la fulla.
Es mou la sang, el cor, el cos, l'ànima.
Tot es mou, res es repeteix.
Tot és calma i dansa,
quietud en moviment.
El que no es mou es mor,
però fins en allò que mor tot es mou.
Es mou l'Esperit de Déu
energia de l'amor,
verdor de la Vida.
Es mou Déu, el Misteri que tot ho mou
i ho impulsa vers l'amor i la bellesa.
Deixa't portar.

(José Arregui)