Inspira l'avui

No demano miracles i visions, Senyor,
demano la força per la vida diària.
Ensenya'm l'art dels petits passos.
Fes-me hàbil i creatiu,
per notar a temps en la multiplicitat i varietat del que és quotidià
els coneixements i experiències que em concerneixen personalment.

Ajuda'm a distribuir correctament el meu temps:
dóna'm la capacitat de distingir
allò essencial d'allò secundari.
Et demano força, autocontrol i equilibri
per no deixar-me portar per la vida
i organitzar sàviament el curs del dia.

Ajuda'm a fer cada cosa del meu present el millor possible,
i a reconèixer que aquesta hora és la més important.
Guarda'm de la ingènua creença
de que a la vida tot ha de sortir bé.
Atorga'm lucidesa per reconèixer
que les dificultats, les derrotes i els fracassos
són oportunitats a la vida per créixer i madurar.

Envia'm en el moment just algú
que tingui el valor de dir-me la veritat amb amor.
Fes de mi un ésser humà que se senti unit als qui sofreixen.
Permet-me entregar-los en el moment precís
un instant de bondat, amb o sense paraules.

No em donis el que demano, sinó el que necessito.
A les teves mans m'entrego.
Ensenya'm l'art dels petits passos!

(Antoine de Saint-Exupéry)