Pregaria.cat

Entrada

Un llibre a prop

Per pregaria.cat el dv., 30/01/2004 - 09:00

Moltes vegades hem parlat dels ajuts que poden facilitar l'oració, com saber tranquil·litzar-se, escoltar una música apropiada abans de començar, tenir un lloc personal ambientat o una capella on hi hagi pau...etc. Entre aquests recursos que poden ajudar hi ha el que avui us presentem: "un llibre a prop".
No sempre resulta fàcil començar. Portem tantes coses al cap! i tants neguits al cor!. "Un llibre a prop" pot ser un bon recurs per iniciar la relació amb el Senyor, per anar-hi quan hi ha moltes distraccions i fins i tot, per fer-ne matèria de meditació en dies de sequedat, de desert o dificultat.
No qualsevol llibre, és evident. Es tracta de llibres que de forma directa o indirecta donin testimoni de Déu, ofereixin reflexions i ens ajudin a fer camí vers el nostre interior. La Bíblia és, doncs, el gran llibre a prop. Cal tenir-la a l'abast, a mà. Com explicàvem en un dels primers suports la Bíblia de fet és la gran Biblioteca de la Paraula.
Escrits com els de Santa Teresa de Jesús. Sant Joan de la Creu, Sant Francesc Xavier, Sant Francesc d'Assís, Santa Teresa de l'Infant Jesús i tants i tantes de la nostra gran tradició ajuden molt, car ens donen testimoni de Déu i tots ells s'han nodrit de la mateixa font de vida. No cal dir que actualment també hi ha una molt àmplia literatura religiosa, espiritual i teològica que ens pot ajudar. Si no en coneixes, consulta, pregunta al teu grup, a l'acompanyant espiritual, a alguna persona del món monàstic....

"El llibre a prop" és un ajut, no una finalitat. Per tant, quan inicies ja la relació, el diàleg directe, la pregària o el silenci en la presència, el llibre resta tancat. De moment ha acabat el seu paper. Ha ajudat al més important "tractar a Déu com a un Amic".

Nota: T'ha ajudat alguns llibre? Podries dir-nos quin ?Posa-ho als comentaris.